



ALARA

Associação Laço Rosa de Araras - ALARA

- Associação sem fins lucrativos
- Fundada por um grupo de mulheres no dia 28/07/2016 - entre elas Rosa Maria Scanavini (Presidente de Honra)
- Atual Presidente: Andréa de Freitas Seltrão
- Situada na Rua das Árvores, nº 219 - Jardim Nova Araras
- Horário de Funcionamento: segunda à sexta, das 8:00 às 17:00

O que faz a ALARA?

- A ALARA acolhe, atende e orienta mulheres com câncer (todos os tipos) e em vários estágios do tratamento (cirurgia, quimioterapia, radioterapia, em manutenção, tratamento paliativo, entre outros)
- A ALARA também acolhe os familiares dessas mulheres que estão em situação de vulnerabilidade social

Finalidades Estatutárias

A entidade tem como finalidade oferecer atendimento gratuito, contínuo e planejado na área da Assistência Social e da Saúde a mulheres com câncer, estendendo, a partir de 2026, o acolhimento a crianças e adolescentes diagnosticados. Suas ações visam fortalecer vínculos familiares e comunitários, reduzir vulnerabilidades sociais e promover o acesso a direitos, serviços e oportunidades. Atua também na conscientização sobre a prevenção e detecção precoce do câncer, na articulação de recursos e parcerias com o poder público e instituições diversas, além de incentivar experiências culturais, esportivas e de lazer que favoreçam a integração, a solidariedade e o bem-estar das assistidas.

O que é oferecido para essas mulheres?

- Terapias Integrativas Individuais
- Terapias Integrativas em Grupo
- Acolhimento Social
- Kit Higiene
- Kit pós-operatório
- Cesta Básica (critério avaliação socioeconômica)
- Sutiãs e Próteses
- Suplemento Alimentar
- Creme Pós-radio
- Lanche diário no período da manhã e da tarde
- Perucas

Terapias Integrativas Individuais

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Estética Facial e Corporal
- Massoterapia
- Atendimento com Nutricionista
- Psicanálise
- Psicologia
- Podologia
- Reabilitação
- Reiki

Terapias Integrativas em Grupo

- Artesanato
- Bordado
- Costura Criativa
- Crochê
- Coral
- Dança Circular
- Ginástica Laboral
- Lian Gong
- Musicalidade em Movimento
- Pilates
- Projeto Pedagógico
- Pintura em Guardanapo
- Roda de Conversa
- Tricô
- Yoga

Estrutura

A Sede possui 04 salas de atendimento, recepção/escritório, 2 cozinhas, 03 banheiros, sala para atividades/reuniões/palestras, almoxarifado, além de uma ampla área livre totalmente arborizada e integrada à natureza.



Público Alvo

Público-Alvo: Mulheres portadoras de câncer e seus familiares em situação de vulnerabilidade social.

Abrangência Territorial: Município de Araras.

Capacidade Média de Atendimento (Mensal): 90 (noventa) mulheres e seus respectivos familiares.

Profissionais e Assistidas

- A ALARA possui uma Equipe Técnica composta por: uma Assistente Social, uma Psicóloga, uma Auxiliar Administrativa e uma Auxiliar de Serviços de Alimentação
- Os demais profissionais são voluntários
- Também contamos com a ajuda de voluntários da casa (acolhimento)
- Atualmente estamos com aproximadamente 90 cadastro de assistidas ativas

Objetivos

Objetivo Geral

Oferecer acolhimento e atendimento multiprofissional, contribuindo para melhoria e qualidade de vida e bem-estar de mulheres, a partir de 18 anos até a melhor idade, no enfrentamento do câncer, abrangendo seus familiares em vulnerabilidade. Apoiando o Município no atendimento as cidadãs Ararenses.

Objetivos

Objetivos Específicos

- Garantir suporte vinculado ao atendimento, acompanhamento e acolhimento as assistidas no enfrentamento do câncer;
- Realizar apoio familiar e social do círculo de pacientes acompanhados pela entidade, de forma a oferecer suporte preventivo e psicológico;
- Realizar campanhas de prevenção para diagnóstico precoce e conscientização da população;
- Garantir e Apoiar o Município junto ao atendimento das mulheres que estão passando pelo enfrentamento do câncer.

Metas

Metas Qualitativas

Ofertar melhor qualidade de vida e bem-estar as mulheres com diagnóstico com câncer e seus familiares.

Metas Quantitativas

A entidade oferece acolhimento fraterno e integral às mulheres assistidas, promovendo um ambiente de cuidado e escuta qualificada. O atendimento é realizado por profissionais das áreas de Enfermagem, Fisioterapia, Psicologia e Nutrição, aliados ao suporte de terapias complementares que contribuem para o bem-estar físico, emocional e social das participantes.

Metodologia

A metodologia de trabalho baseia-se no acolhimento e na escuta qualificada das mulheres com câncer e suas famílias, realizado pela equipe técnica (Psicóloga e Assistente Social) por meio de entrevistas e triagens. A partir da avaliação das demandas, são definidos encaminhamentos e atendimentos conforme as necessidades individuais. As ações incluem escuta e acolhimento individual, orientação sociofamiliar, grupos terapêuticos e oficinas de arte e movimento, palestras e campanhas de prevenção, atendimentos paliativos, acompanhamento durante os tratamentos oncológicos e visitas aos setores de oncologia do município.

Recursos Financeiros

As principais formas de captação de recursos atualmente utilizadas incluem:

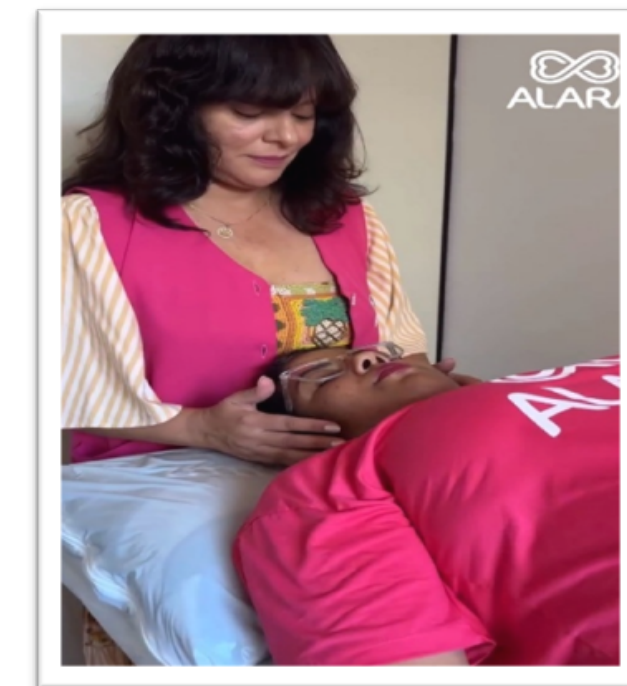
- Doações espontâneas de pessoas físicas e jurídicas;
- Funcionamento de um brechó solidário;
- Organização de bingos, rifas e eventos beneficentes;
- Comercialização de alimentos (como pastéis, pizzas, pães de queijo, entre outros), produzidos com apoio voluntário.

Todas essas ações são organizadas com empenho e dedicação pela equipe da Associação, sendo fundamentais para garantir a manutenção do atendimento gratuito, contínuo e humanizado às mulheres assistidas pela instituição.

Monitoramento e Avaliação

O monitoramento e a avaliação das ações da Associação são realizados de forma contínua pela diretoria, em reuniões mensais ou conforme a necessidade. O processo avalia a execução e a efetividade das atividades em relação ao público atendido, utilizando instrumentos como prontuários dos beneficiários, listas de presença, encontros com famílias, visitas domiciliares e elaboração de documentos técnicos.

Algumas Terapias





ALARA